

TSUEN WAN PUBLIC HO CHUEN YIU MEMORIAL PRIMARY SCHOOL

荃灣公立何傳耀紀念小學

第二十二屆陸運會

日期：二零二五年四月二十九日（星期二）

地點：荃灣城門谷運動場



幸福打氣聲震天
盡力衝刺勇向前

「第二十二屆陸運會場刊封面親子設計比賽」冠軍 4B 胡懿行 (家長 黎純殷)

目

錄

目 錄	P. 1
大 會 工 作 人 員 及 裁 判 名 錄	P. 1-2
服 務 生 名 錄	P. 2
比 賽 場 地 示 意 圖	P. 4
各 班 看 台 座 位 表	P. 4
開 幕 禮 秩 序 表	P. 5
開 幕 禮 位 置 圖	P. 5
頒 獎 禮 秩 序 表	P. 6
頒 獎 禮 位 置 圖	P. 6
田 徑 比 賽 程 序 表	P. 7
運 動 員 名 錄 及 徑 賽 線 道 表	P. 8-14
師 生 接 力 賽	P. 15-16
上 屆 陸 運 會 最 佳 成 績 紀 錄 (2023-2024)	P. 17
歷 屆 陸 運 會 最 佳 成 績 紀 錄 保 持 者 (記錄由 2007 年起始計算)	P. 18
陸 運 會 親 子 場 刊 設 計 比 賽 獎 項 作 品	P. 19-20

大會工作人員及裁判名錄

大會主席：★朱慧敏校長

大會統籌：★梁凱雯

總裁判及程序統籌：★謝倩文 李廷軒 陳碧霞

宣佈員：★謝倩文 利國良 周樂平

司令台記錄員：★黃雪怡 陳穎詩(P.3) 蔡詠玫(P.4) 楊桂蘭(P.5) 傅敏兒(P.6) 胡希諾

徑賽裁判長：★李廷軒 葉治浩

徑賽召集裁判：★許清媛 袁映彤

起點裁判：★葉治浩 鄭頌霖 喻楊曉柔 黃裕恒

終點裁判：★陳碧霞

終點名次裁判：★鄧佩雲 黃麗玲 胡婉珊 楊婉珊

電子計時及名次：★梁瑞婷 楊寶蓮 李春叶 李彩麗

終點記錄員：★聶秀儀 鍾美欣

田賽裁判長：★李廷軒

跳遠裁判(男子組)：★袁仁達 談爾諾

霍巧芝 陳惠珍 黃翠明 黃晴晴

謝碧青 梁啟邦 鄒慧敏 黃鯉平

跳遠裁判(女子組)：★蘇嘉輝 劉偉明

顧梓玲 謝嬋英 韓海媚 楊嘉敏

王傳丹 陳華彬 俞曉艷 黃碧雲

擲壘球裁判(男子組)：★李靖朗 羅煒彬

鄧麗珍 Lam Kai Pong 黃秋月 王靖

鄭彩妮 薛小蘭 鄧詠珊 姚敏婷

擲壘球裁判(女子組)：★朱霆光 潘奎傑

趙智樑 黃遠香 劉雪瑩 俞曉芳

王心雨 梁悅好 李妙妙 張麗欽

推鉛球裁判：★鄭頌霖

曾嘉君 梁慧桃 陸瑞華 葉燕莉

接力召集：★李廷軒 謝倩文

棒區指導：★李廷軒 謝倩文

師生接力賽召集：★李廷軒 謝倩文

棒區裁判(下午)：第一棒區 蘇嘉輝 朱霆光

第二棒區 陳碧霞 袁仁達

第三棒區 鄭頌霖 李靖朗

看台召集及秩序：羅淑賢 羅頌珊 李淳銘 黃可琪 羅佩雯 梁小詩

王麗萍 游美玲 林艷 Tang Man Ching

Leung Nga Yu Debby 李丹 Ng Shuk Kwai 李敏

看台秩序：(三年級) 蔡莎薇 吳家華 李秀雁 巫澤銘(代)

(四年級) 陳嘉俊 鄭鈺雯 簡惠玲 歐陽曉欣 劉芷喬

(五年級) 陳韻賢 黃靜雯 林偉強 黎海思

(六年級) 梁燕珊 李儀秀 莫佳欣 黃一格

看台氣氛：SUZAN AFSA

典禮組及接待組：★曹潔芬 林潔滢

(開幕禮司儀) 5C 方穎恩

(頒發個人獎項) 曹潔芬 莫佩然

(頒獎禮司儀) 陳碧霞 李廷軒

(傳遞獎品) 黃可琪 莫佩然

(指導領獎學生) 梁小詩(P.3) 羅佩雯(P.4) 李秀雁(P.5) 羅頌珊(P.6)

(接待家長) 曹潔芬 林潔滢 蔡健強 李春杏 鄭錦華

(接待主禮嘉賓) 曹潔芬 林潔滢 周樂平

(攝影/攝錄) 賴倩彤 林詩慧 盧志堅 魏欣培 莫佩然

(播曲) 盧志堅 魏欣培

(童軍升旗隊) 5A 陳慧詩 5B 胡恩喬 5C 傅皓
6D 孫敬霖 6D 王喆 6D 李迦詠

(上學放學秩序) 鄭頌霖 葉治浩

(頒獎禮秩序) 鄭頌霖 葉治浩 利國良(P.3) 黃麗玲(P.4) 梁瑞婷(P.5) 羅煒彬(P.6)

(佈置及器材) 梁凱雯 李廷軒 李春杏 鄭錦華 蔡健強

救傷：香港急救醫療服務

分發飯盒：(三至六年級、教職員及家長工作人員)
李秀雁 李春杏 鄭錦華 蔡健強 飯商職員

服 務 生 名 錄

司令台：★5C 石樂悠 5C 薛凱澄 5B 馮芷悠 4B 李文殷

起點及召集：★5D 林允兒 5D 孫若琳 4C 林沐宸 4D 祝孝樂 4D 郭師樂

終點：★5A 郭璇 5A 李嘉琳 4D 劉昊 4D 鄧思行 4C 葉盧青

跳遠(男子組)：★6C 陳旭東 6C 周晉樂 6C 鍾栢然

跳遠(女子組)：★6A 陶弈 6B 郭可端 6D 曾曉鉅

擲壘球(男子組)：★6C 葉朗言 6D 王喆 5B 曾憲銳 5D 何家漾 5D 蔣浩揚

擲壘球(女子組)：★6D 張穎妍 5B 林芷晴 4C 鄭芷淇 4C 何希玥 4C 林梓雯

看台召集：★4D 李栢灝 4A 楊佳燕 4C 崔洛新 4C 夏偉宸 4C 梁婷恩

接力：★5D 李胤麒 4A 歐梓然 4A 吳鎧杭 4A 曾柏浩

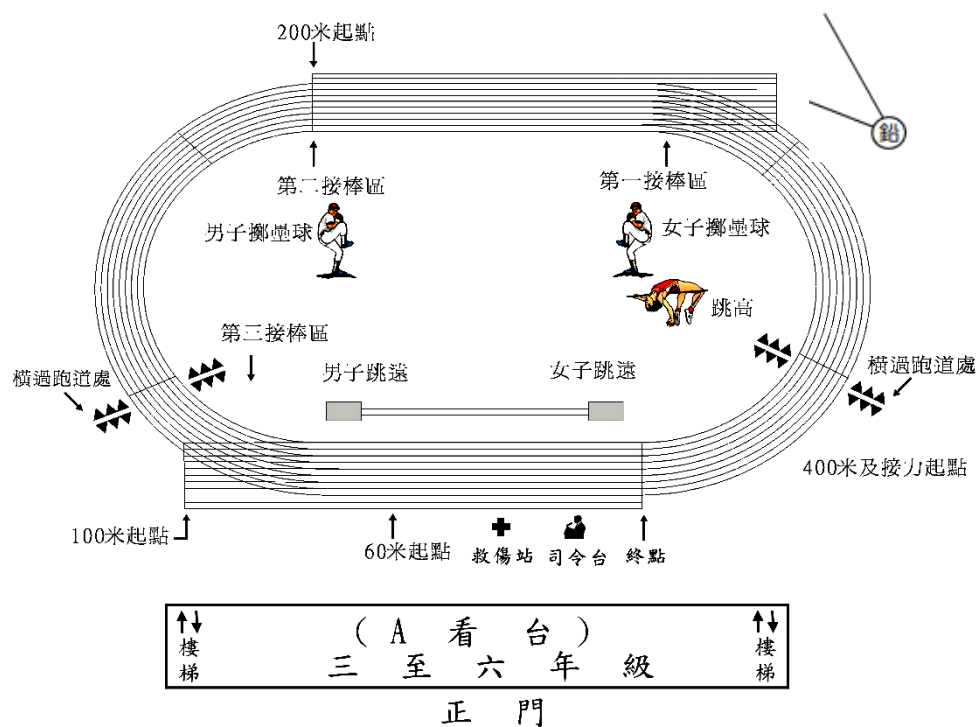
師生接力賽：★4A 劉聯禧 4B 莊梓萱 4B 吳珀詩 4C 傅錦蕙

推鉛球(男子組)：★6C 李文耀 6D 孫晉輝 4A 葉梓峰 4B 陳家騏

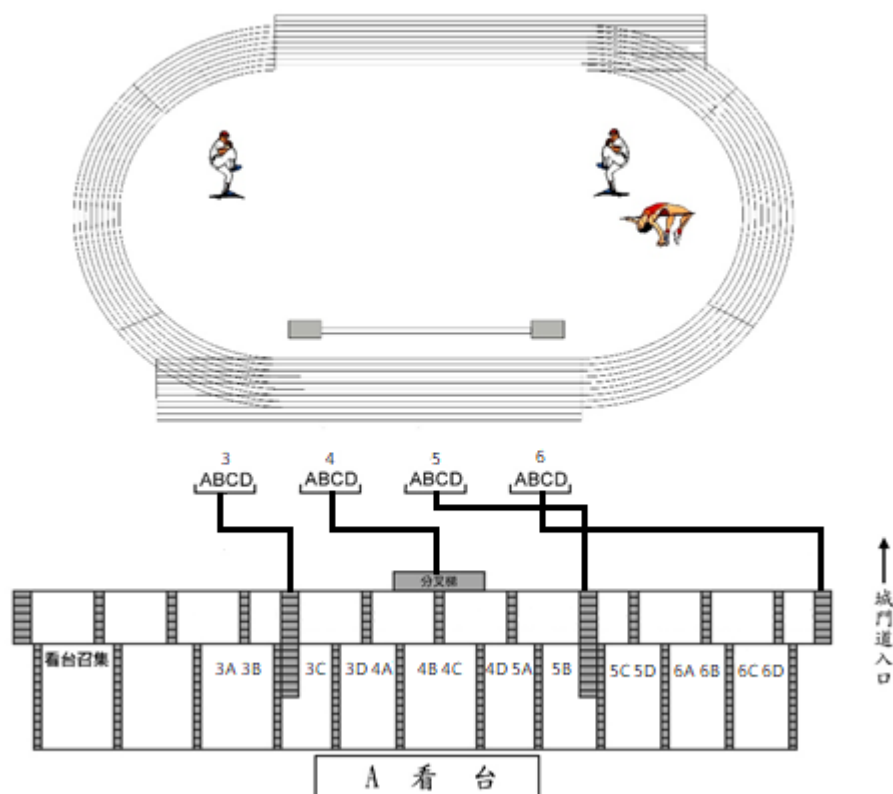
推鉛球(女子組)：★6D 何穎怡 6D 劉梓妍 5D 曾好

備註：★裁判長/組長 _____ 家長

比賽場地示意圖



各班看台座位表



注意事項：

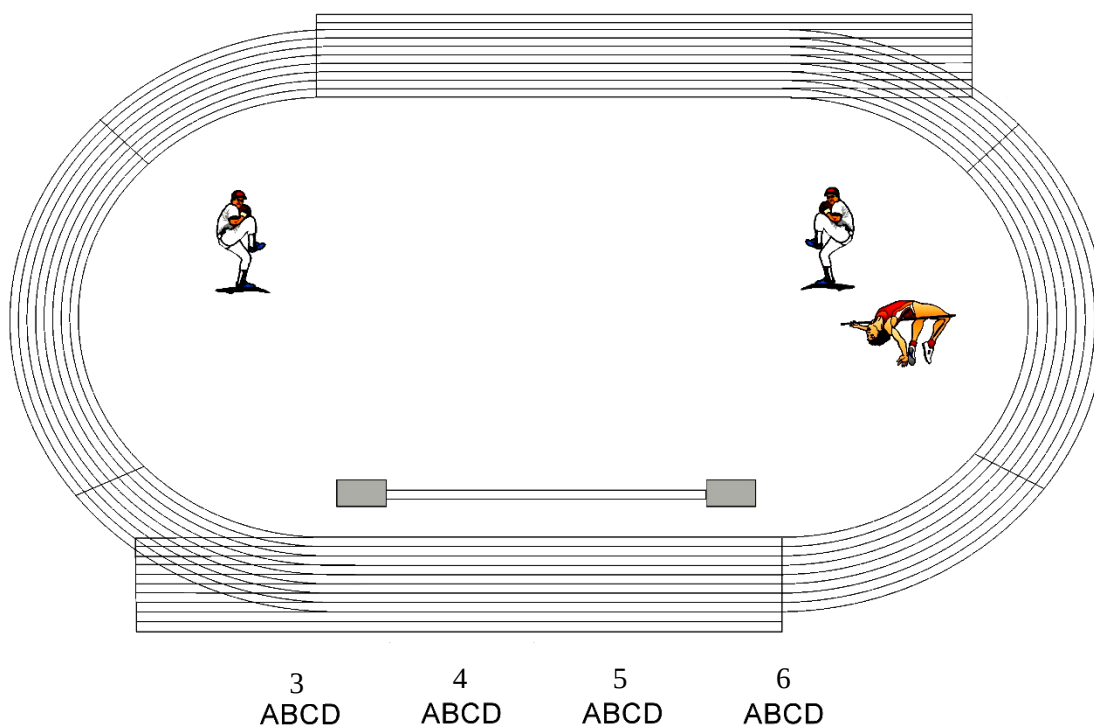
- 1) 三至六年級運動員須使用看台兩側最左或最右樓梯上落看台往返比賽場地及洗手間。
- 2) 領獎同學可使用中間樓梯上落。

開 幕 禮 秩 序 表

1. 升國旗儀式 - 奏唱國歌
2. 奏唱校歌
3. 曹副校長致詞
4. 運動員代表宣誓 - 曹副校長監誓
5. 外籍老師講話
6. 護脊操
- 67 禮成——全體學生上看台/裁判、家長義工及服務生就位

開 幕 禮 位 置 圖

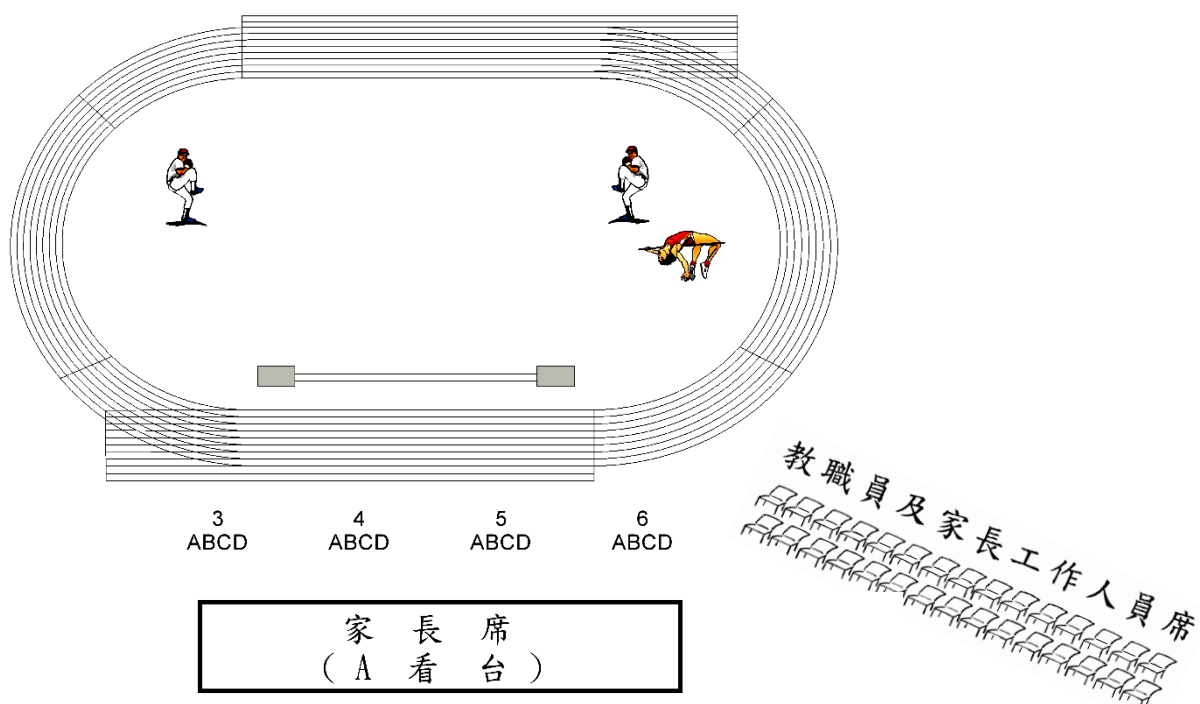
(B 看 台)



家 長 席
(A 看 台)

頒 獎 禮 秩 序 表	
1. 齊集——全體學生跑道集合 主禮嘉賓、校監、校董、嘉賓、教職員 及家長義工就座 2. 致歡迎詞——校監楊建林先生 3. 致訓詞——主禮嘉賓：劉靜雯女士 4. 舞蹈隊表演 5. 頒發傑出運動員獎——主禮嘉賓 6. 頒發 4x100 米接力比賽獎項—— 校監 7. 頒發團體獎——嘉賓 a. 三年級男子組 b. 三年級女子組 c. 四年級男子組 d. 四年級女子組 e. 五年級男子組 f. 五年級女子組 g. 六年級男子組 h. 六年級女子組	8. 頒發師生接力賽獎項—— 嘉賓 9. 頒發陸運會場刊設計比賽獎項 ——校董 10. 頒發陸運會最佳氣氛獎 ——家長校董及家教會正副主席 11. 學生致謝詞——學生代表：王云汐 12. 致送紀念品——校監楊建林先生 13. 降旗禮/唱校歌 14. 禮成——全體學生返學校

三至六年級頒獎禮位置圖



田 徑 比 賽 程 序 表

組別	男 子 組				女 子 組			
時間	六	五	四	三	六	五	四	三
7:45	學 校 集 合							
8:10	步 行 前 往 運 動 場							
8:30	開 幕 禮							
8:45	看 台 就 座							
8:55	2. 400 米決				1. 400 米決			
9:05	6. 200 米決	4. 200 米決			5. 200 米決	3. 200 米決		
	擲壘球		跳遠		擲壘球		跳遠	
9:20	14. 100 米初	12. 100 米初	8. 100 米初	10. 100 米初	13. 100 米初	11. 100 米初	7. 100 米初	9. 100 米初
	推鉛球	擲壘球		跳遠		擲壘球		跳遠
9:50		20. 60 米初	16. 60 米初	18. 60 米初		19. 60 米初	15. 60 米初	17. 60 米初
	跳遠		擲壘球		推鉛球	跳遠	擲壘球	
10:35			21.100 米複					
		跳遠		擲壘球	跳遠			擲壘球
10:50		26. 60 米複	23.60 米複	24. 60 米複		25. 60 米複	22. 60 米複	
11:20	34. 100 米決	32. 100 米決	28. 100 米決	30. 100 米決	33. 100 米決	31. 100 米決	27. 100 米決	29. 100 米決
12:00	午 膳							
1:00		40. 60 米決	36. 60 米決	38. 60 米決		39. 60 米決	35. 60 米決	37. 60 米決
1:10	46. 4x100 米決	44. 4x100 米決	42. 4x100 米決		45. 4x100 米決	43. 4x100 米決	41. 4x100 米決	
1:30	師 生 接 力 賽							
2:30	頒 獎 禮							
3:30	步 行 返 學 校							
	放 學							

運動員名錄及徑賽線道表

1 六年級女子組四百米決賽								
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	何倩瑩	鄭梓瑜	梁彩瑤	蔡悅心	--	--

2 六年級男子組四百米決賽								
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	梁書哲	吳嘉樺	胡浩賢	陳顯榮	黃睿晨	葉穎城	--
第二組	--	韓亦琛	黎柏翹	黃政騫	邱斯鴻	麥皓賢	林睿軒	--

3 五年級女子組二百米決賽								
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	賴懿媽	盧僖敏	何馨瑤	黃子瑜	吳瑾萱	胡恩喬	--
第二組	--	--	范靜文	張雨涵	陳燁婷	方穎恩	王洲城	--

4 五年級男子組二百米決賽								
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	林泊駿	李雋睿	蔣浩揚	吳學霖	鄧栢希	葉湧楨	胡竣然	楊星

5 六年級女子組二百米決賽								
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	陳曉瞳	徐曉穎	羅翠婷	邱梓晴	曾欣韻	--

6 六年級男子組二百米決賽								
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	徐若稀	陳智謙	黃胤康	唐誌峰	陳沛尉	--
第二組	--	--	周柏灝	林澤希	鄭樞帆	梁頌樂	林籽榮	--

7	四年級女子組一百米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	梁子淇	何穎雯	何妍晞	李文殷	陳施妤	陳祉凝	鄧樂怡	--
第二組	劉嘉琪	徐婁萌	潘子如	李嘉琪	林宥青	王靜瑤	方愷潼	--
第三組	--	黃玥僮	林紓愉	麥洛森	劉蒨潼	黃若菲	范樂怡	--

8	四年級男子組一百米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	曾柏浩	陳佐瞳	梁雨銘	胡越澤	葉盧青	鄺皓宏	雷爾穎	--
第二組	周晞樂	莊悅謙	何義斌	鄭賴澤霖	黃天賜	鄒子謙	麥晉康	--
第三組	鄺梓軒	蘇啟睿	祝孝樂	吳鎧杭	盧摯海	陳逸晉	劉庭匡	--
第四組	陳皓揚	林旻熙	梁仲男	李栢灝	張頌男	羅寶文	林子謙	--
第五組	--	陳文熙	曾銘灝	林三然	王云飛	王弈程	嚴梓誠	--

9	三年級女子組一百米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	江怡萱	蘇菲寧	吳梓瑜	黃熙潼	曾熙悅	李萃頤	黃金莎	--
第二組	--	朱梓嫣	徐熙媛	崔凱淇	李心玥	梁韻蕎	林雅嫻	--
第三組	--	林翊彤	陳和希	張予芯	王夢琪	桑羽晴	蔡嬰彤	--

10	三年級男子組一百米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	王俊熙	石樂謙	盧卓毅	吳其霖	陳皓	蘇健文	陳楷	--
第二組	麥家朗	黎栢謙	梁尚生	鄧文臻	黃梓軒	何俊彥	張楊鑫	--
第三組	--	薛潤銘	林政熹	胡胤楠	趙晞迪	連浩銘	韓志斌	--

11	五年級女子組一百米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	郭可琳	吳嘉敏	馬佳鑫	吳穎宜	劉恩琪	王銘熙	--
第二組	--	洪梓萱	林芷晴	呂宇晞	施語婷	楊羽桐	劉倩瑩	--

12	五年級男子組一百米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	麥俊熙	傅皓	吳懿軒	鄭天騏	黃朗逸	鄭炳倫	--
第二組	--	許家豪	余均承	郭俊言	李文曦	楊義言	鍾亦朗	--
第三組	--	--	陳祖晟	古浩銘	林宇軒	劉奕辰	羅子融	--

13	六年級女子組一百米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	吳凱楠	曾睿琪	胡靖琳	梁迦迦	陳凱恩	陳曉瞳	曾惠琮	--
第二組	林芊妤	占詩琴	錢楚霖	黃洛鑫	江銘曦	戴詠芝	孫雅婷	--
第三組	鄭楚萱	楊思懿	陳芷晴	楊雅筠	黃熙童	何倩瑩	陶弈	
第四組	羅翠婷	梁彩瑤	崔凱婷	鍾欣融	梁樂恩	高梓晴	蔡梓澄	--
第五組	王熙曼	林雪婷	李家希	李迦詠	林梓琳	洪卓穎	陳嘉怡	--
第六組	劉梓瑤	劉梓妍	黎子盈	羅玉伶	蔡悅心	王云汐	曾欣韻	--

14	六年級男子組一百米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	謝其達	黃睿晨	吳嘉樺	羅浩丰	胡浩賢	陳智謙	陳顯榮	--
第二組	鄭康義	周柏灝	黃胤康	呂俊熹	唐栢峰	陳柏賢	陳沛尉	--
第三組	王子健	李銳森	林澤希	陳思正	鄭樞帆	陳偉鑫	施晨昊	
第四組	邱雯軒	譚文博	黃子濤	梁頌樂	霍嘉謙	陳冠宇	梅子洛	--
第五組	孫敬霖	仇樂進	李日瑜	周晉樂	陳昊然	邱斯鴻	麥皓賢	--
第六組	--	林籽榮	林睿軒	郭浩琛	韓亦琛	黃裕駿	陳悅仁	--

15	四年級女子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	黃瑾萱	李文殷	何妍晞	夏頌茵	何希玥	陳瑾妍	傅錦蕙	--
第二組	楊佳燕	曾芷晴	許泳希	陳施妤	余茵婷	鄧樂怡	何穎雯	--
第三組	李若妍	劉聯禧	黃芯悅	梁婷恩	潘子如	吳珀詩	黃銳恩	--
第四組	陳灝兒	徐婍萌	林宥青	史奕萱	王靜瑤	方愷潼	潘簡詩	--
第五組	孟雨彤	黃玥僮	鄺雨晨	林紓愉	林梓雯	黃若菲	范樂怡	--

16	四年級男子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	陳科羽	陳鎧浚	胡越澤	李宇翰	歐陽灝深	雷爾穎	陳佐瞳	鄭賴澤霖
第二組	劉昊	莊悅謙	黃天賜	陳健邦	呂慎城	鄒子謙	麥晉康	周晞樂
第三組	鄧思行	李諾潼	吳鎧杭	陳逸晉	劉庭匡	蘇啟睿	唐睿	郭師樂
第四組	胡懿行	林子謙	歐梓然	鄺梓軒	梁頌熙	夏偉宸	陳家騏	--
第五組	林沐宸	崔洛新	林旻熙	汪鎬銘	劉傲騫	黃哲煊	林三然	--
第六組	林睿丞	陳文熙	葉梓峰	王云飛	彭豪軒	王弈程	嚴梓誠	--

17	三年級女子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	黃祉晴	黃詩詩	何昊欣	鄭佳怡	林泳喬	陳妍芯	江梓玥	方芷婷
第二組	羅惠琳	鄭樂心	鍾昕霖	蘇芷渝	張詠喬	李迦蕊	韋子瓔	--
第三組	蔡嬰彤	蔡嬰男	林子媽	林睿浠	黃凱琳	林奕然	桑羽暄	--

18	三年級男子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	梁譽軒	何宗錦	盧卓毅	陳愷樂	陳晞朗	陳梓朗	林千洛	--
第二組	鍾漢樺	鄧梓晉	鄭浚希	曾梓賢	何竣熙	趙子朗	袁溢希	--
第三組	賴子超	陳一凡	梁天行	鄺俊堯	張楊鑫	陳展宇	陳如鋒	--
第四組	王一多	廖梓潼	潘浚國	馮朗	賴鵬升	文梓浩	古凱銘	--

19	五年級女子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	陸翠凝	蘇颯慈	吳卓瑩	吳嘉敏	曾以嵐	黃彥媛	石樂悠	符穎雯
第二組	楊昕靜	李茵茹	湛芷昕	曾好	陳慧詩	何馨瑤	伍浠榆	--
第三組	孫若琳	王婧琪	李嘉琳	郭玥辰	林希恩	陳嘉琳	范瀟文	--
第四組	沈美孜	黃嘉欣	羅雅馨	孫奚瑤	林允兒	劉家好	王嘉穎	--

20	五年級男子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	廖帥鈞	葉宏駿	梁伽寶	曾卓謙	陳智豪	李晉諾	陳希恩	--
第二組	黃言太	梁堅偉	俞灝鍵	李胤麒	曾梓豪	周晨浩	曾梓威	--
第三組	古凱迪	黃朗庭	張嘉彬	陳俊傑	陳駿	謝凱進	譚卓峯	--
第四組	莊子游	周羽森	劉昊韋	馮卓謙	劉彥希	劉智勤	楊星	--
第五組	羅子瑜	劉籽宏	黃家潤	王爾樂	劉昊倫	劉籽廷	廖子謙	--

41	四年級女子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	4A	4D	4B	4C	--	--

42	四年級男子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	4A	4D	4B	4C	--	--

43	五年級女子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	5A	5B	5C	5D	--	--

44	五年級男子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	5A	5B	5C	5D	--	--

45	六年級女子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	6D	6C	6A	6B	--	--

46	六年級男子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	6D	6C	6A	6B	--	--

六年級男子組擲壘球決賽							
1. 鄭浩霖	2. 李佳霖	3. 施晨昊	4. 葉俊鎧	5. 葉朗言	6. 梁書哲		
7. 謝偉恒	8. 呂易達	9. 李連康	10. 邱雯軒	11. 鄧仲恆	12. 王喆		
13. 孫敬霖	14. 林睿軒	15. 郭浩琛	16. 陳悅仁				

四年級男子組跳遠決賽							
1. 葉盧青	2. 陳鎧浚	3. 陳健邦	4. 祝孝樂	5. 盧摯海	6. 唐睿		
7. 李諾潼	8. 郭師樂	9. 梁仲男	10. 儲君熙	11. 羅寶文	12. 胡懿行		
13. 陳皓揚	14. 汪鎬銘	15. 劉傲騫					

六年級女子組擲壘球決賽

1. 曾睿琪	2. 錢楚霖	3. 戴詠芝	4. 黃熙童	5. 崔凱婷	6. 鍾欣融
7. 梁樂恩	8. 高梓晴	9. 李迦詠	10. 張穎妍	11. 林梓妍	12. 羅玉伶

四年級女子組跳遠決賽

1. 夏頌茵	2. 陳瑾妍	3. 傅錦蔥	4. 黃瑾萱	5. 許泳希	6. 余茵婷
7. 曾芷晴	8. 劉聯禧	9. 李若妍	10. 李嘉琪	11. 麥洛森	12. 莊梓萱
13. 莫子桐					

五年級男子組擲壘球決賽

1. 梁伽寶	2. 吳懿軒	3. 何家漾	4. 梁家永	5. 曾憲銳	6. 俞灝鍵
7. 鄧栢希	8. 柳斌	9. 李雋睿	10. 陳俊傑	11. 陳駿	12. 古凱迪
13. 古浩銘	14. 劉智勤	15. 林泊駿	16. 高家駿	17. 廖子謙	18. 羅子瑜

三年級男子組跳遠決賽

1. 蘇健文	2. 石樂謙	3. 陳梓朗	4. 何宗錦	5. 王俊熙	6. 袁溢希
7. 王柏皓	8. 鍾漢樺	9. 梁天行	10. 黎栢謙	11. 連浩銘	12. 古凱銘
13. 廖梓潼	14. 王一多				

五年級女子組擲壘球決賽

1. 盧僖敏	2. 石樂悠	3. 陸翠凝	4. 符穎雯	5. 馮芷悠	6. 黃子瑜
7. 吳瑾萱	8. 李嘉琳	9. 胡恩喬	10. 王詔熙	11. 呂宇晞	12. 方穎恩
13. 薛凱澄	14. 郭璇	15. 黃嘉欣	16. 劉倩瑩	17. 沈美孜	

三年級女子組跳遠決賽

1. 李玥晴	2. 林泳喬	3. 黃詩詩	4. 黃祉晴	5. 方芷婷	6. 李心玥
7. 梁韻蕎	8. 鍾昕霖	9. 謝伊涵	10. 林雅嫻	11. 鄭樂心	12. 張予芯
13. 王夢琪	14. 林子嫣	15. 桑羽晴	16. 林奕然		

六年級男子組推鉛球決賽

1. 陳智謙	2. 李文耀	3. 陳顯榮	4. 黃睿晨	5. 周柏灝	6. 鄭康義
7. 林澤希	8. 陳冠宇	9. 孫晉輝			

六年級男子組跳遠決賽

1. 吳嘉樺	2. 胡浩賢	3. 黃胤康	4. 唐栢峰	5. 鄭朗言	6. 葉穎城
7. 鄭俊威	8. 陳旭東	9. 鄭樞帆	10. 鍾栢然	11. 王子健	12. 梁頌樂
13. 梅子洛	14. 李日瑜	15. 麥皓賢	16. 韓亦琛	17. 林籽桑	

四年級男子組擲壘球決賽

1. 梁雨銘	2. 李宇翰	3. 鄭皓宏	4. 歐陽灝深	5. 曾柏浩	6. 何義斌
7. 呂慎城	8. 曾俊霖	9. 劉昊	10. 歐梓然	11. 梁頌熙	12. 李栢灝
13. 張頌男	14. 陳家騏	15. 邱雯浩	16. 曾銘灝	17. 黎傲天	18. 黃哲煊
19. 葉梓峰	20. 林睿丞				

五年級女子組跳遠決賽

1. 曾以嵐	2. 蘇佩慈	3. 湛芷昕	4. 吳穎宜	5. 張海琳	6. 王婧琪
7. 劉恩琪	8. 張雨涵	9. 陳燁婷	10. 郭可琳	11. 施語婷	12. 王嘉穎
13. 楊羽桐	14. 王洲城				

四年級女子組擲壘球決賽

1. 何希玥	2. 陳祉凝	3. 梁子淇	4. 楊佳燕	5. 鄭芷淇	6. 黃芯悅
7. 梁婷恩	8. 吳珀詩	9. 黃銳恩	10. 史奕萱	11. 潘簡詩	12. 陳灝兒
13. 劉嘉琪	14. 鄺雨晨	15. 林梓雯	16. 劉蒨潼	17. 孟雨彤	

六年級女子組推鉛球決賽

1. 江諾曦	2. 孫雅婷	3. 何穎怡	4. 孟鈺婷	5. 范雨涵	6. 劉梓瑤
--------	--------	--------	--------	--------	--------

五年級男子組跳遠決賽

1. 曾卓謙	2. 陳智豪	3. 鄭炳倫	4. 麥俊熙	5. 郭俊言	6. 張梓浩
7. 楊義言	8. 曾梓威	9. 葉湧楨	10. 胡竣然	11. 譚卓峯	12. 黃朗庭
13. 莊子游	14. 劉奕辰	15. 王爾樂	16. 劉籽廷	17. 劉籽宏	

三年級男子組擲壘球決賽

1. 陳皓	2. 陳晞朗	3. 梁譽軒	4. 鄭浚希	5. 曾梓賢	6. 鄧文臻
7. 趙子朗	8. 鄧珀賢	9. 鄧梓晉	10. 黃梓軒	11. 洪子言	12. 鄭俊堯
13. 何俊彥	14. 陳展宇	15. 麥家朗	16. 陳如鋒	17. 陳一凡	18. 韓志斌
19. 文梓浩	20. 蔡宏浚				

六年級女子組跳遠決賽

1. 陳曉瞳	2. 吳凱楠	3. 黃洛鑫	4. 林芊好	5. 曾曉鈺	6. 徐曉穎
7. 鄭梓瑜	8. 梁彩瑤	9. 張予馨	10. 陳嘉怡	11. 郭可端	12. 廖紫澄
13. 邱梓晴	14. 王云汐				

三年級女子組擲壘球決賽

1. 曾家茵	2. 黃熙潼	3. 曾熙悅	4. 李萃頤	5. 黃金莎	6. 江怡萱
7. 徐熙媛	8. 崔凱淇	9. 蘇芷渝	10. 張詠喬	11. 朱梓嫣	12. 陳和希
13. 羅惠琳	14. 林翊彤	15. 劉雅弘	16. 高媛熙		

師生接力賽

隊 員：3 位學生及 1 位教職員

比賽形式：4 人合作完成 200 米(每人跑人距離不限，最後一棒必須由學生負責)

師生接力賽								
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組 (全男 1)	--	--	--	來財	望獎止渴	養老院	--	--
第一組 (全男 2)	--	--	--	小貓牢弟	青海搖 第三季	蘇 SLOW	--	--
第二組 (全女 1)	--	小八探險隊	B FOR Brilliant	老詩社 僮你跑	超級無敵梁 老師雞腿隊	抽象派	--	--
第二組 (全女 2)	--	--	6A 好友營	喻萱僖琳「跑 得……無語」	跑贏有無 EDX 分	黃豆莎萌隊	--	--
第三組 混合(2 男 2 女)	--	--	--	高速爺爺	奶龍 YEA	--	--	--
第四組 混合(1 男 3 女)	--	--	Do Mi So	有請下一隊	全科滿分隊	腳唔夠長 2.0		--
第五組 混合(3 男 1 女)	加油小 分隊	飛毛腿	長腳仔	憨憨小分隊	飛鷹隊	Robiox 隊	熊貓隊	--

第一組(全男 1)			
隊名	來財	望獎止渴	養老院
隊長	5C 莊子游	6A 黃胤康	6B 林澤希
隊員	5C 曾卓謙 5C 廖帥鈞 劉偉明老師	6A 唐誌峰 6A 梅子洛 李廷軒老師	6B 黃睿晨 6B 邱斯鴻 周樂平老師

第一組(全男 2)			
隊名	小貓牢弟	青海搖第三季	蘇 SLOW
隊長	6B 郭浩琛	5D 楊義言	6D 麥皓賢
隊員	6B 羅浩丰 6B 陳沛尉 李廷軒老師	5D 李雋睿 5D 林泊駿 利國良副校長	6D 胡浩賢 6D 周柏灝 蘇嘉輝主任

第二組(全女1)					
隊名	小八探險隊	B FOR Brilliant	老詩社懂你跑	超級無敵梁老師 雞腿隊	抽象派
隊長	5C 王洲城	4B 李文殷	4B 陳祉凝	6D 劉梓瑤	5D 湛芷昕
隊員	5C 方穎恩	4B 何妍晞	4B 吳珀詩	6D 陳嘉怡	5D 符穎雯
	5C 黃彥媛	4B 王靜瑤	4B 黃佐僮	6D 孟鈺婷	5D 呂宇晞
	謝倩文老師	鄭鈺雯老師	梁小詩主任	梁凱雯主任	聶秀儀老師

第二組(全女2)				
隊名	6A 好友營	喻萱僖琳「跑得…… 無語」	跑贏有無 EDX 分	黃豆莎萌隊
隊長	6A 王云汐	5D 吳瑾萱	4D 鄧樂怡	4C 林梓雯
隊員	6A 戴詠芝	5D 盧僖敏	4A 何穎雯	4C 徐梓萌
	6A 林雪婷	5D 孫若琳	4D 黃銳恩	4C 黃瑾萱
	鄧佩雲老師	喻楊曉柔主任	許清媛主任	蔡莎薇姑娘

第三組 混合(2男2女)		
隊名	高速爺爺	奶龍 YEA
隊長	5C 張梓浩	4A 林紓愉
隊員	5C 張海琳	4A 劉禧潼
	5C 李茵茹	4A 葉梓峰
	李靖朗老師	羅煒彬老師

第四組 混合(1男3女)				
隊名	Do Mi So	有請下一隊	全科滿分隊	腳唔夠長 2.0
隊長	6D 何倩瑩	6B 曾欣韻	6D 葉穎城	5B 范靜文
隊員	6D 鄭梓瑜	6B 黎子盈	6D 崔凱婷	5B 劉恩琪
	6D 吳凱楠	6B 曾惠琮	6D 何穎怡	5B 施語婷
	蘇嘉輝主任	周樂平老師	鍾美欣老師	社工陳嘉俊社工

第五組 混合(3男1女)							
隊名	加油小分隊	飛毛腿	長腳仔	憨憨小分隊	飛鷹隊	Robiox 隊	熊貓隊
隊長	5C 楊羽桐	4C 周晞樂	5B 葉湧楨	5C 王爾樂	5A 古浩銘	4D 黃哲煊	4D 王云飛
隊員	5C 陳希恩	4C 曾銘灝	5B 劉奕辰	5C 羅子融	5A 周晨浩	4C 葉盧青	4D 黃天賜
	5C 陳駿	4C 方愷潼	5B 曾梓威	5C 許家豪	5A 鄭炳倫	4D 羅寶文	4D 潘簡詩
	李廷軒老師	談爾諾老師	楊婉珊老師	謝倩文老師	陳碧霞老師	聶秀儀老師	袁仁達老師

荃灣公立何傳耀紀念小學
上屆陸運會最佳成績紀錄(2023-2024)

項 目	姓 名	班 別	紀 錄	項 目	姓 名	班 別	紀 錄
六 年 級 男 子 組				六 年 級 女 子 組			
60 米	---	---	---	60 米	李慧芝	6D	10.563
100 米	陳子烯	6D	13.462	100 米	袁梓敏	6A	16.446
200 米	洪崧凱	6D	30.946	200 米	吳嘉希	6C	33.142
400 米	蘇仲亮	6C	1:12.784	400 米	---	---	---
跳遠	陳子烯	6D	4.46 米	跳遠	吳嘉希	6C	3.30 米
擲壘球	杜子祥	6D	45.30 米	擲壘球	李倩怡	6A	27.09 米
4x100 米接力	---	6B	1:01.719	4x100 米接力	---	6A	1:09.666
五 年 級 男 子 組				五 年 級 女 子 組			
60 米	邱斯鴻	5B	10.185	60 米	林芊妤	5A	10.579
100 米	黃睿晨	5B	16.369	100 米	陳曉彤	5D	16.972
200 米	林澤希	5B	35.441	200 米	戴詠芝	5A	36.584
跳遠	吳嘉樺	5C	2.74 米	跳遠	林芊妤	5A	3.15 米
擲壘球	謝偉恆	5A	21.70 米	擲壘球	林梓妍	5B	19.46 米
4x100 米接力	---	5C	1:13.77	4x100 米接力	---	5C	1:13.723
四 年 級 男 子 組				四 年 級 女 子 組			
60 米	譚卓峰	4D	10.649	60 米	范瀟文	4B	10.514
100 米	譚卓峰	4D	17.155	100 米	范瀟文	4B	17.193
跳遠	葉湧楨	4B	2.56 米	跳遠	王靖琪	4D	2.30 米
擲壘球	林泊駿	4D	23.33 米	擲壘球	呂宇晞	4D	19.5 米
4x100 米接力	---	4D	1:10.895	4x100 米接力	---	4B	1:15.912
三 年 級 男 子 組				三 年 級 女 子 組			
60 米	黃天賜	3C	10.554	60 米	方愷潼	3D	11.164
100 米	王云飛	3C	17.702	100 米	方愷潼	3D	18.499
跳遠	王云飛	3C	2.55 米	跳遠	李嘉琪	3D	2.08 米
擲壘球	林睿丞	3D	16.55 米	擲壘球	黃銳恩	3C	18.06 米

荃灣公立何傳耀紀念小學
歷屆陸運會最佳成績紀錄保持者(記錄由 2007 年起始計算)

項 目	姓 名	班 別	紀 錄	年 度	項 目	姓 名	班 別	紀 錄	年 度
六 年 級 男 子 組					六 年 級 女 子 組				
6 0 米	---	---	---	---	6 0 米	陳卓瑩	6A	9.75	08/09
100 米	陳子烯	6D	13.067 _(初賽)	23/24	100 米	黃文玲	6C	15.78	13/14
200 米	符弘晉	6D	28.62	12/13	200 米	吳嘉希	6D	32.726 _(初賽)	23/24
400 米	何栢燃	6B	1:10.94	17/18	400 米	---	---	---	---
跳 遠	陳子烯	6D	4.46 米	23/24	跳 遠	黃曉文	6D	3.63 米	12/13
跳 高	吳俊延	6B	1.20 米	10/11	跳 高	陳佩珊	6B	1.11 米	08/09
擲 壘 球	杜子祥	6D	45.30 米	23/24	擲 壘 球	蕭羽言	6D	27.20 米	17/18
推 鉛 球	梁家業	6C	7.42 米	07/08	推 鉛 球	---	---	---	---
4x100 米 接力		6C	1:00.27	12/13	4x100 米 接力		6B	1:06.36	10/11
五 年 級 男 子 組					五 年 級 女 子 組				
6 0 米	李柏桁	5B	9.84	07/08	6 0 米	黃文玲	5C	10.10	12/13
100 米	吳依澎	5A	15.27	12/13	100 米	曾潔盈	5B	16.42	12/13
200 米	周圳東	5C	30.26	10/11	200 米	黃沛嘉	5A	34.79	17/18
跳 遠	符弘晉	5D	3.84 米	11/12	跳 遠	林芊妤	5A	3.15 米	23/24
跳 高	梁照發	5C	1.16 米	11/12	跳 高	黃佩誼	5A	1.04 米	09/10
擲 壘 球	鍾嘉輝	5A	29.56 米	09/10	擲 壘 球	黃沛嘉	5A	21.28 米	17/18
4x100 米 接力		5C	1:06.04	10/11	4x100 米 接力		5C	1:08.66	12/13
四 年 級 男 子 組					四 年 級 女 子 組				
6 0 米	周圳東	4D	10.00	09/10	6 0 米	范靜文	4B	10.341 _(初賽)	23/24
100 米	周圳東	4D	15.37	09/10	100 米	梁文欣	4D	16.89	10/11
跳 遠	林樂軒	4B	3.44 米	10/11	跳 遠	曾潔盈	4B	3.09 米	11/12
擲 壘 球	鍾宇平	4C	26.70 米	17/18	擲 壘 球	呂宇晞	4D	19.5 米	23/24
4x100 米 接力		4A	1:08.34	14/15	4x100 米 接力		4C	1:13.37	11/12
三 年 級 男 子 組					三 年 級 女 子 組				
6 0 米	周圳東	3D	10.42	08/09	6 0 米	方愷潼	3D	11.089 _(初賽)	23/24
100 米	周圳東	3D	17.00	08/09	100 米	方愷潼	3D	18.499	23/24
跳 遠	伍煥灝	3B	3.02 米	14/15	跳 遠	曾潔盈	3D	2.60 米	10/11
擲 壘 球	張瑞龍	3B	22.74 米	10/11	擲 壘 球	黃銳恩	3C	18.06 米	23/24

陸運會親子場刊設計比賽獎項作品



亞軍 3A 黃熙潼 (家長 黃燕美)



季軍 5B 劉恩琪 (家長 EDDY LAU)



優異獎 3A 陳和希 (家長 鄭雅香)



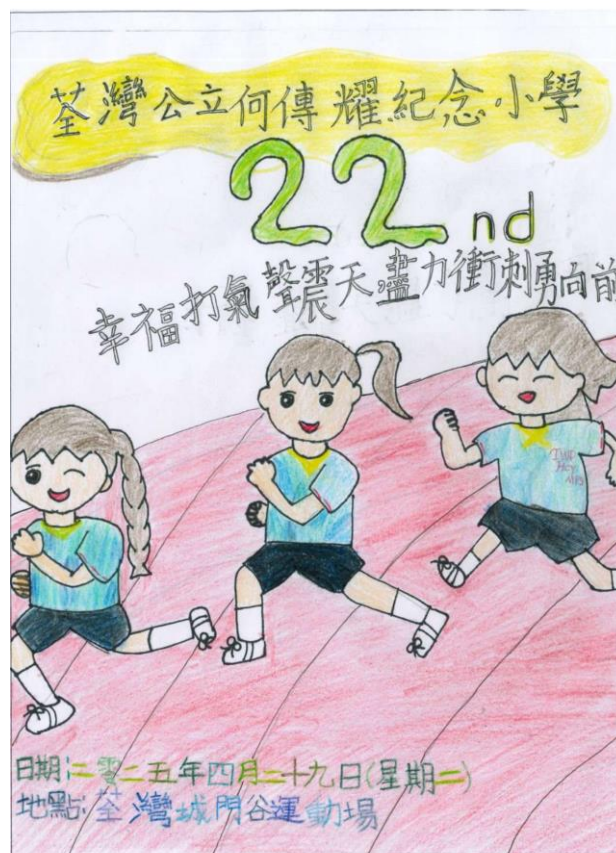
優異獎 4D 林宥青 (家長 謝雪)



優異獎 5B 施語婷 (家長 施琴)



優異獎 5D 楊昕靜 (家長 徐寶然)



優異獎 4D 鄧樂怡 (家長 李麗賢)